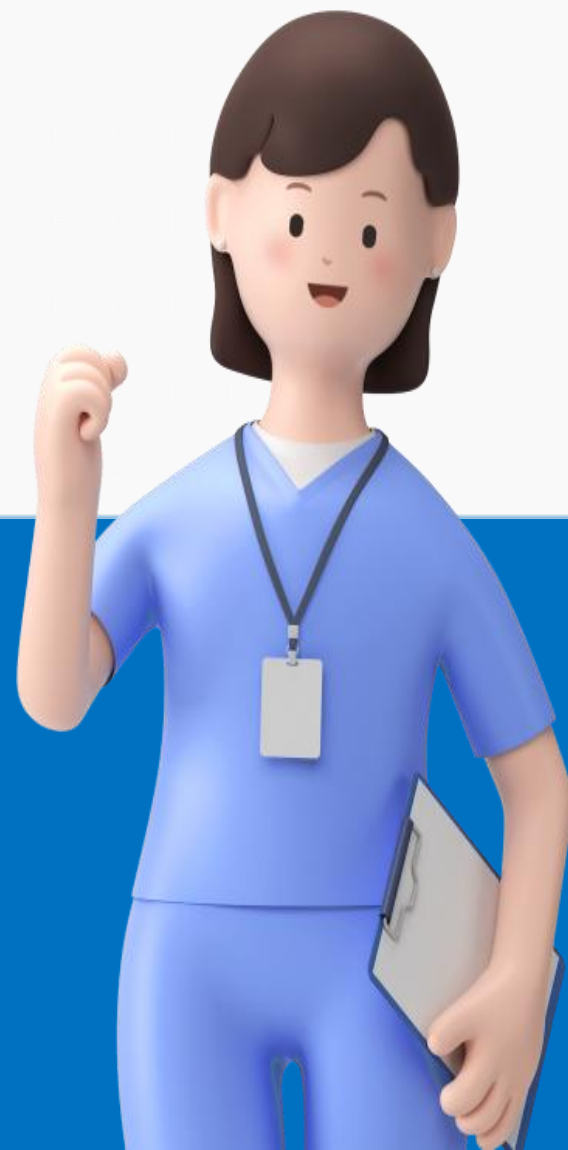


합격 프리패스!

취업 특강



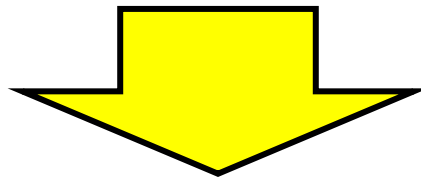
**입사지원서
키포인트
-자기소개서
1.**

입사지원서 작성-자기소개서

자기 소개서 왜 중요한가?

기업은 자기소개서를 통해
지원자의 성격, 태도, 가치관, 지원동기와
직무역량, 적응력, 잠재성을 가늠하며,
면접의 기초자료가 된다!

‘나’여야만 하는 이유!



이 기업/직무에 입사해야 하는
분명한 **이유와 역량**을 어필하라!

미래역량을 가늠해 볼 수 있는 자기소개서의 가장 중요한 지표 ‘과거의 경험활용’

자기소개서 작성 시 가장 중요한 것은 **경험을 활용하는** 것입니다.
경험을 통해 자신의 역할과 노력, 어떤 결과를 이끌어 냈는지 등 업무 역량이 돋보이도록 작성하고,
그 근거를 제시할 때 인사담당자의 관심과 흥미를 불러일으킬 수 있습니다.

과거의 성과나 행동 (경험)

▶ **미래 성과 & 행동 예측의 최선의 지표**

성과나 행동이 보다 최근일수록!

[최근 3년 이내/ 최소 5년 이내의 경험]

=신뢰도 높다!

▶ **성과는 일관되게 반복될 가능성이 높다!**

자기소개서는 ‘역량’의 효율적인 표현!

**1. 병원
정보탐색**
지원병원의
강점 &
최근 이슈

2. 전문성 확보
직무역량 표현
(교육, 자격증
취득/직무수행 위한
노력&열정)

**효율적인
역량 전달을 위한
준비과정**

3. 경험정리
직무 및 인성 경험
‘기승전결’
정리

4. 잠재력 표현
성장가능성 제시
입사 후 성장목표를
통해 잠재력 표현

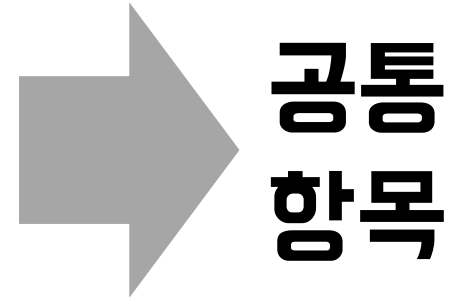
자기소개서 작성 스킬 업

자기 소개서 필수 항목

성장과정 / 배경(가치관, 인재상)

성격의 장단점(성향과약)

학창시절 (직무역량, 조직적합성)



지원동기 (직무, 병원이해/입사의지)

입사 후 포부
(병원 목표와 부합하는 성장가능성)



경험 그 자체보다는 그 경험 속에서
‘배운 점’을 기억하고 강조하라!

일상적인 경험이 자소서에서 강력한 소재가 된다!

자소서에 대한 편견?

유별난 경험
특별한 경험



STEP1.

그 동안 해왔던 경험들을 나열해본다.
(파트타임 아르바이트 / 동아리 / 토익 스터디 / 학교 축제 참가)

STEP2.

경험의 결과와 새로운 의미를 찾는다.

경험	경험의 결과 또는 의미
파트타임 아르바이트	다양한 고객 응대 경험/고객들의 요구사항과 니즈가 다름을 알게 됨. 대인관계역량과 의사소통역량을 쌓을 수 있었음.
봉사,취업 동아리	끊임없이 도전하면 성공할 수 있음을 경험!
토익스터디	현업에서 리더의 역할의 중요성을 알게 됨/ 단기적, 구체적 목표 설정 중요성 파악/ 다양한 인간관계를 형성 할 수 있었던 기회
학교 축제 참가	협업 시 개인의 특성을 고려한 업무배분으로 수익을 창출함.

STEP3.

**지원하는 기업 또는 직무와
관련 있는 경험을 선별한다.**

자기 소개서 작성 키 포인트5!

Point 1. *자신에 대한 정확한 파악이 제일 먼저 필요하다.*

- 지원한 회사의 직무를 파악하고 어떤 역량, 지식, 경험, 성격을

요구하는지 분석한 후 자신의 인.적성, 장.단점, 역량, 경험 등에서

회사와 직무에 적합한 것을 선택.

Point 2. *초고를 작성한다.*

- 전체 질문문항의 의도 정확히 파악해 자신의 역량사례를

스토리텔링 기법 작성.

Point 3. *공감할 수 있는 스토리로 신뢰감을 준다.*

- 주제와 맞는 가장 적합한 나만의 사실적 경험 사례를 가지고 작성

스토리텔링 작성 -STAR 기법

S	T	A	R
S ituation (상황)	T ask (과제)	A ction (행동)	R esult (결과)
~한 상황이었습니다.	~를 해야 했습니다.	~한 방식으로 하였 습니다.	~한 성과를 이루었습니다. ~를 느꼈습니다.

1

전체적 내용이 함축된 키워드를 활용한 소제목 작성

2

1. 언제, 어디서 무엇을 하였다. ->주어진 상황과 과제(ST)

2. 과거 활동 내용을 구체적으로 기술 :

->나의 행동(A)상황 → 어려웠던 점 → 내가 했던 노력

3.활동의 결과 : 결과 또는 성과 ->R

3

배운 점/얻게 된 점 : 이를 통해 얻게 된 저의 000한 점은 000 업무를 하는데 있어
긍정적 영향을 미칠 것입니다.

스토리텔링 예시 - 성장과정 (가치관, 신념, 인성적 역량)

- 직무에 관련되는 인성적 역량 강조될만한 소재 선택 작성.
- 경험을 구체적으로 작성& 성과부분 강조.
- 조직에 기여할 수 있는 부분을 작성.

지원기업: 서울 아산병원

고등학교 시절, 봉사에 관심이 가지게 되어 외국의 어려운 환경에 처해있는 학생들에게 한국의 동화책을 번역하여 기부하는 영어번역동아리에 가입했습니다. (S상황)

당시 영어에 능숙하지 못하여 종종 번역을 잘못하거나 실수하여 책을 다시 번역할 때도 있었습니다.

학업과 병행하기 힘들고 제가 하는 일이 과연 누군가에게 도움이 될지 회의감이 들기도 하였지만

(T과제) 동아리활동에 참여하는 동안 부원들과 소통하며 제가 할 수 있는 일을 찾아 그 일에 최선을 다해 보았습니다. 처음엔 자잘한 실수도 많았고 학업과 병행하기에도 무리가 있었지만 차차 영어 실력은 향상되었고, 그 결과 그 해가 끝날 때 즈음엔 하루에 책 한권을 완벽하게 번역할 수 있게 되었습니다.

(과거 경험+현재모습/ A 나의 행동+ R 결과)

이를 통해 어떤 일이든 내가 현재 할 수 있는 일을 찾아 꾸준히 노력하면 해낼 수 있다는 것을 배웠고 사회의 사각지대에서 도움의 손길이 필요한 사람들을 위해 힘을 더하고 싶다고 느꼈습니다. (느낀점)

서울 아산병원에서 이러한 저의 문제해결능력과 성실함을 발휘하여 사각지대에 있는 사람들에게도 의료혜택을 제공하기 위해 노력하겠습니다. (예상 기여도)

자기 소개서 작성 키 포인트5!

Point3. 읽기 쉽고 이해하기 쉽게 쓴다.

- 역량을 핵심적으로 표현할 수 있는 **소재목 활용하기**

주제에 맞는 **사례나 내용을 표현/ 격언과 한자 성어 활용한다면 흔하지 않은 참신한 내용으로 활용.**

- 첫 문장은 **두괄식(Result+How)**으로 어떤 역량을 표현할지 미리 알려줌.

(**문항 질문 의도 적합한 핵심답변 제시**)

주의해야 할 표현

‘**귀원**’이라는 표현보다는 **정확한 목표병원의 정식 명칭 기재.**(병원명 오기 주의!- 치명적인 실수)

(‘**귀원, 귀사, 당사**’ 불특정한 주어 –동일한 자기소개서로 여러 기업에 제출함을 알 수 있음.)

문장의 도입마다 ‘제가, 저는, 저의~’반복 주어 생략 (저는 ~으로 ‘로 시작하는 구태의연한 표현 지양.)

약어 주의! ‘**알바, 과대**’→아르바이트, 과대표 / **명확한 표현!**~’인 것 같습니다’→’~입니다/ 됐습니다.’

‘**매우 , 엄청나게, 무척**’ 같은 지나치게 **과장된 표현, 불필요한 수식어, 미사여구 자제할 것**

‘**했어요, 했는데요**’ 구어체X! → ‘**했습니다.**’ 존칭어로 기재.

금정의 단어를 사용하라.(**고집이 세다.X-신념이 강하다. Or 자기 주장이 강한 편이다.O**)

자기 소개서 작성 키 포인트5!

가독성과 전달력을 높여라!

- 오/탈자, 맞춤법, 띄어쓰기 검토(집중도 저하/ 가장 기본적인 사항에 소홀할 경우 부정적인 이미지)
- 문장배열의 순서, 문장 호흡, 내용의 흐름, 목적에 맞는 어휘 선택!
- 같은 단어 사용의 반복(중언부언)/ 불필요한 표현을 줄여라. (분량을 채우기 위한 반복 단어 사용 지양!)
(예. '생각하고 있던 것보다' → '생각보다' / '참여할 수 있었습니다.' → '참여했습니다')
- 경험, 경력, 목표 등이 2개 이상일 경우 첫째, 둘째~등 번호로 구분해서 가독성 높이기.
- 문맥상 어색한 표현, 맞지 않는 문법 수정, 문장은 간결하게 세 줄 이상 넘기지 않음.
- 어필되는 내용은 구체화 시켜라! (수치+기간+점수 등을 제시해 주장의 논리성을 높여라!)
(예. '공모전에서 입상하는 성과를 얻었습니다.'
→ '공모전에 참여한 50여개 팀 중에서 최우수상이라는 결과를 얻었습니다'.)
- 평균 글자 수는 주제별 500자 내외(공백 포함), 정해진 글자 수의 80% 이상 작성(제시된 글자수 준수)
(지원에 대한 성의, 성실함, 입사의지를 보여주는 지표/ 지원자를 어필할 수 있는 기회)

자기소개서의 품격을 높여주는 표현

자주 쓰는 표현	확장시킬 수 있는 표현
창의적인	창조적, 인식의 전환, 상상력, 가치창출, 새로운 아이디어, 순발력 있는, 기획력이 남다른, 융통성 있는
전문성	전문지식, 전문기술, 자기계발, 프로정신, 계획적인
도전적인	진취적인, 적극적인, 신념을 가지고, 의지로, 긍정적 사고로, 위험을 감수하고, 자립심이 강한, 승부욕
윤리적인	정직한, 인간미가 있음, 신뢰(매너)를 갖추고, 투명성, 기본에 충실
팀워크	상호협력, 배려, 공유, 화합하는, 상호존중, 조직적 마인드
글로벌 역량	개방적 사고, 국제적 감각
열정적인	승부근성, 몰입, 끈기, 강한 의지, 기업가 정신
주인의식	오너십, 책임의식, 책임감 강한, 자율, 리더십, 사명감, 솔선수범
실행력	행동우선, 추진력, 실행력 있는, 단계적인 성취

자기 소개서 작성 키 포인트5!

Point 5. 채용담당자 입장에서 쓴다.

- 회사가 왜 나를 합격시켜야 하는가? 회사입장에서 생각하고 시작한다.

직무에 적합한 핵심역량 강조 - 지원하고자 하는 업무의 성격에 맞추어 표현할 것.

*직무역량 예시/

멀티플레이 능력(직무 효율성), 순발력, 침착함(응급상황대처역량),

친절(환자, 보호자 응대), 어학역량(외국인 환자, 보호자 응대), 강한체력(교대근무),

다양한 학교경험, 대인관계, 적응력, 독립심, 책임감, 긍정마인드, 스트레스 관리(조직적합성)

꼼꼼함, 섬세함, 팀워크 협업능력, 효과적 의사소통역량, 시간분배 우선순위 (업무능력),

목표지향, 학업 등 자기계발 (성장과 발전)

- 직무 전문용어 사용은 준비된 이미지 부여. 진부한 내용은 피하고 업적을 가시화할 것

- 나의 경험과 지식에 대해 구체적으로 어떤 노력을 했는지 사례 작성.

입사 지원 병원의 인재상, 미션, 비전, 핵심가치, 중장기 전략, 목표에 맞춰 쓸 것

- 병원마다 분명히 다르게 작성할 것

**자기소개서
문항별 작성법
& 합격 예시 분석
2.**

자기소개서 공통 피드백1.

**글자수
부족**

600자 제시
(480자 이상작성)



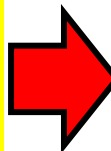
[글자 수 부족=입사 준비도 & 의지 & 성의 부족!]

/ 제시된 글자 수 80%이상 작성]

→경험은 있으나 과정, 행동, 결과 설명이 생략!

짧고 간결=내용부족!

**부정적
표현**



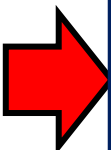
[부정적 표현= 평가에 불리하게 작용됨!]

/ 자소서=지원자를 어필하는 문서!]

→부정적인 표현은 최소화!

문제보다 해결과정과 성장중심으로 긍정적으로 작성!

**문항당
중복소재**

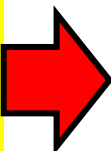


[동일한 경험소재 여러 문항 반복 사용]

→지원자의 역량의 다양성이 제한적으로 보임~

각 문항당 차별화 소재로 작성하여 지원자의 다양한 경험과 역량 강조!

**구어체
비존칭어
표현**



[자기소개서=공적인 문서/ 반드시 존칭 사용!]

자소서는 일기, 에세이 X → **공식 지원서(기본적 문서작성 능력 평가)**

~했다, ~했어요, ~했는데요! X

→ **모든 종결어미 ‘~습니다,~했습니다’ 표현**

문체 =지원자의 태도 & 기본기!

(병원, 공공기관=형식, 규정준수 중요!)

취준생들의 Chat GPT활용 3가지 타입!

1. AI가 전부 작성한 '전체 생성형'

-경험이 허구로 보일 수 있음!
구체적 상황 없음/ 모호하고 포괄적인 노력행동!
내용은 그럴듯하지만 일반적이고 개성이 부족!
-여러 지원자가 유사한 표현을 쓰기 때문에
복사해서 붙여넣기 한 테가 많이 남.
(진정성 부족→서류 탈락 가능성 높음)
** ' ** (별+ 따옴표)=챗 복붙!X (성의부족)

2. AI와 협업한 '부분 활용형'

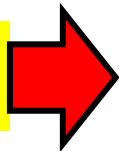
-기본 구조는 AI가 잡고, 디테일은 지원자가 작성!
-문장의 일부는 AI로 작성, 역량이 강조되는
경험스토리는 지원자 직접 작성!
(논리성과 구체성을 갖춘 자소서로 긍정평가)

3. AI를 교정도구로만 활용한 '자연 보완형'

-직접 작성한 자소서를 AI에게
문장 교정 및 표현 보완 요청!(진정성 유지+ 표현력)
-지원자의 고유 언어가 유지됨
(진정성+전문성 모두 인정)

자기소개서 공통 피드백2.

성장과정



[가치관-형성 계기-직무기여도]

어떠한 환경에서! 어떠한 가치관이 형성되었고!
현재 그 가치관이 나를 어떻게 만들었는가?(신념 등 인성적 역량판단)

왜 해당직무를 선택했는지? 직무 관심계기 비중이 크면 안됨!

추상적 가치관X → 직접경험기반 가치관O(신뢰↑)

단순 서술X → 가치관 정립 스토리텔링(사건-깨달음-행동변화)

과거 가치관 정립 사건 → 현재 가치관 실천 사례(직무연결)

가치관이 '직무태도'와 연결되는가?

(책임감, 신뢰, 사명감, 성실, 배려, 헌신, 봉사,
상생, 공감, 열정 등)

성격 장단점



[장점-직무 관련 강점/ 단점-개선 완료형/ 장단점 구분!]

장점 → 직무수행에 직접 도움되는 강점(긍정 결과로 증명/신뢰↑)

단점 → 치명적 단점, 표현 X! / '소극적' → "신중함이 다소 강해
초기 대응 속도가 다소 느릴 때가 있습니다."

단점의 정당화 & 합리화 & 장점화X (장단점 구분 모호)

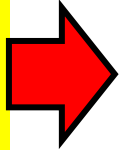
+구체적 개선 노력 + 현재 단점 개선

장점은 '업무 성과'로 연결되는가?

(공감능력, 관찰력, 상황판단력, 문제해결력, 의사소통능력,
정확성, 능동적, 긍정마인드 등)

자기소개서 공통 피드백3.

직무 경력경험



[직무역량→ 경험→병원 입사 후 기여도]

직무 핵심 역량→ 직접경험기반 (구체적 경험)

(단순 자격증 나열 X!/단순 실습 참여X/ 직무와 관련 없는 경험X)

→ 해당 역량 병원 직무 예상 기여도

(직무관련 병원실습 여름&겨울방학3개월+인턴&아르바이트
+자격사항+팀 프로젝트+의료봉사(라이즈 사업/요양병원)
+학회활동+스터디+수상경력 등)

경험, 경력은 단순 나열이 아닌 '역량 증명서'!!!

→ 상황+ 문제 + 해결 노력 + 긍정결과 구조인가?

지원동기 입사 후 포부



[왜 이 '병원' 이어야 하는가?+왜 '나'여야 하는가?
+ 입사 후 '무엇' 을 기여하겠는가?]

지원동기→ 차별화된 병원 선택이유+ 진정성 있는 직무관심계기
(병원 분석-차별화 우위점 & 지원자 강점,역량,목표=병원 매칭)

입사 후 포부→입사 후 구체적 성장계획+기여도 제시
(홈페이지-병원장,CEO 인사말 ,전략과제 참고
/ 목표가 추상적이지 않고 구체적인가?)

어디든 지원가능한 느낌은 아닌가?

→ '병원 맞춤' 전략이 잘 반영되어 있는가?

성공 자기소개서 문항별 분석

- 성장과정(지원자가 직무에 적합한 신념, 가치관 보유했는지 확인)-

✓ 어떤 환경에서 영향을 받아 어떤 가치관을 가지고 있으며

병원에 입사 시 어떻게 생활할지를 짐작해 보려고 묻는 것.

✓ 자신의 인격, 가치관 형성에 영향을 준 실제 사례, 느낀점을 통해 어필하고 싶은 이미지를 강조!

✓ 병원이 선호하는 인재상과 부합하는 자신의 가치관+특성 중심으로 작성

✓ 지원직무에 필요한 인성적 역량 갖추기까지의 노력을 작성.

✓ 지원하는 병원 및 업무에 적합한 성향을 자연스럽게 형성한 사례 제시

✓ 성장스토리를 의미없이 나열하지 말고 하나의 에피소드를 임팩트 있게 작성.

✓ 꼭 부모님 이야기/ 가족들 소재로 기술 할 필요 없음!

키워드별 인재상의 역량

구분	인재상의 역량
전문성	최고, 전문, IT 활용능력, 자기개발, 프로, 실력, 탁월 등
창의성	상상, 창의, 인식, 전환, 독창, 가치창출 등
도전정신	개척, 모험, 도전, 과감한 시도, 위험감수, 변화 선도 등
도덕성	도덕성, 인간미, 정직, 신뢰, 무결점, 원칙준수 등
팀워크	협력, 동료애, 팀워크, 공동체 의식, 배려 등
글로벌 역량	글로벌 마인드 열린 사고, 국제적 소양, 어학능력 등
열정	열정, 승부근성, 체력, 건강, 자신감 등
주인의식	책임의식, 주인의식, 자율, 성실성, 사명감 등
실행력	신속한 의사결정, 리더십, 추진력, 실천 등

자기소개서 —성장과정 문항 예시.

인생에서 가장 중요하다고 생각하는 가치를 쓰고, 가장 중요하게 생각하는 이유 및 그 가치를 실천한 사례를 구체적으로 설명해주세요 .

본인의 평상 시 생활신조를 간단히 기술하고,
당사 인재상 중 하나를 골라 생활신조와 부합되는 면을 기술해주세요.

본인의 성장과정에 대해 서술해 주십시오 .

본인의 성장과정을 간단히 소개하고, 가치관, 성격 형성에 있어
중요한 영향을 준 인물(사건)에 대해 기술해주세요.

자신의 성장과정, 성격, 존경하는 인물 등에 대해 자유롭게 기술하십시오.

성장배경과 가치관을 중심으로 본인을 소개하십시오.

성장 과정에서 가장 크게 성취감을 느낀 사례를 구체적으로 설명해주시요.

(최근 5~6년 내 직접 경험한 사례를 중심으로, ① 당시 상황 ② 예상되었거나 또는 실제 겪은 어려움 ③ 문제해결을 위한 본인의 접근 방식 ④ 결과와 느낀 점을 상세히 기재 바랍니다.)

간호학과 우수 자기소개서 예시 – 성장과정/ 조선대병원

운동선수 출신이자 유소년 축구팀 감독이신 아버지는 늘 "목표를 향한 도전적 자세와 본인의 선택에 대한 책임"을 강조하셨습니다.

어린 선수들을 이끌며 매 순간 전략적으로 도전하고, 승패의 결과에 상관없이 끝까지 선수들을 독려하며 책임을 다하시던 아버지의 모습은 제 삶의 이정표가 되었습니다. 이러한 환경에서 자라며 저는 어떤 난관 앞에서도 주저하기보다 '어떻게 해결할 것인가'를 고민하는 능동적인 태도를 갖추게 되었습니다.

이러한 태도는 간호학 공부와 임상 실습에서 환자의 안녕을 끝까지 책임지려는 '생명 존중'의 자세로 이어졌습니다. 실습 당시 복합 질환을 가진 고난도 케이스 환자를 담당하며 지식의 한계에 부딪힌 적이 있습니다. 하지만 회피하기보다 아버님께 배운 도전 정신을 발휘했습니다. 최신 임상 가이드라인과 논문을 찾아 분석하고, 퇴근 후에도 자진하여 남아서 환자의 바이탈 양상을 데이터화하며 간호 계획을 수정·보완했습니다.

이처럼 스스로 한계를 규정하지 않는 도전 정신과 환자의 안전을 끝까지 완수하려는 책임감은 간호사로서 제가 가장 중요하게 생각하는 가치입니다. 앞으로 이러한 인성과 태도를 바탕으로 환자 모두에게 깊은 신뢰를 받는 간호사로 성장하겠습니다.

자신의 신념을 깨닫게 해 준 과거 경험+과거 경험으로 인해 생긴 신념
+신념의 영향으로 인한 현재의 모습+미래의 다짐 또는 병원에 대한 기여도 제시

자기소개서 성장과정 우수 예시

- 성장과정(지원자가 직무에 적합한 성격+가치관 있는지 확인)-

"**시간이 지나고 돌이켜 보았을 때 후회하지 말고 최선을 다하자**"는 제 신념을 바탕으로 대학 생활을 충실히 보냈습니다.

학생회 임원과 동아리 회장으로 활동하며 11건의 대회 수상과 총 330만 원의 상금을 받는 영예를 안는 순간은 제 도전 정신을 입증하는 성과였습니다. 각 대회를 준비하는 과정에 있어서 단순히 결과물에만 집중하는 것이 아니라, 문제 해결 과정에서의 깊이 있는 분석과 실현할 수 있는 해결책을 도출하는 능력을 키울 수 있었습니다. **(S상황+ T과제 (과거 경험))**

이러한 경험을 바탕으로 COVID-19 팬데믹 상황에서 교내 대규모 행사를 성공적으로 기획하고 운영할 수 있었습니다. 전례 없는 상황 속에서도 철저한 사전 준비와 반복 연습을 통해 자신감을 구축하였고, 저에게 주어진 어떤 도전 과제도 극복할 수 있다는 확신으로 이어졌습니다. 이러한 자신감은 학생회와 동아리 활동에서도 빛을 발했습니다. 서로 다른 학과와 성격의 선후배들 사이에서도 개방적인 태도로 소통하며, 의견 충돌 시 모든 구성원의 의견을 경청하고 객관적인 기준을 제시해 모두가 만족하는 해결책을 도출했습니다. 특히 상대방의 입장을 단순히 상황에 순응하는 것이 아니라 이해하고 존중하는 태도가 긍정적인 결과를 가져왔으며, 이에 대해 동아리 부원들은 제 조정 능력과 포용력을 높게 평가해 3개월간 핵심 멤버로 함께할 수 있었습니다. **(과거 경험으로 생긴 신념+현재 모습/A나의 행동+R결과)**

이처럼 현재까지의 다양한 활동들을 통해 단체생활을 경험하며 조직 생활의 본질적인 역량인 팀워크, 소통, 리더십을 몸소 학습하며 배울 수 있었습니다. 이러한 도전 정신을 바탕으로 열정적인 물리치료사로 성장하겠습니다. **(느낀점/ 예상 기여도)**

자신의 신념을 깨닫게 해 준 과거 경험+과거 경험으로 인해 생긴 신념
+신념의 영향으로 인한 현재의 모습+미래의 다짐 또는 회사에 대한 기여도 제시

실습.스토리텔링 - 성장과정

(키워드 소제목)[]

(신념을 깨닫게 해 준 과거경험 S: 상황)

(T : 과제)

(A: 행동)

(R: 결과+신념/ 현재의 모습)

(느낀 점+미래 다짐/예상 기여도)

자신의 신념을 깨닫게 해 준 과거 경험+과거 경험으로 인해 생긴 신념

+신념의 영향으로 인한 현재의 모습

+미래의 다짐 또는 병원에 대한 기여도 제시

성공 자기소개서 문항별 분석

- 성격의 장단점(조직에 잘 융화될 수 있는 성향 파악)-

✓지원 병원과 직무에 연관 지어 작성.

✓직무의 성향 파악해 장점과 연결. 직무와 연관된 장점과 구체적인 장점 근거 사례 작성

(간호직: 성실+정확+전문성+소통협력+배려+친절+긍정마인드+자기개발)

✓병원 분위기, 조직생활, 직무수행에 치명적이지 않는 단점 작성!

✓단점의 장점화, 합리화, 정당화 등 장단점 파악 모호하게 작성금지!

-치명적 단점 예-

‘끈기가 없다 /열정이 없다 /잘 지친다 /추진력이 없다/ 친화력이 부족하다/ 의지가 약하다’

-치명적이지 않은 단점 예-

거절을 잘 못해 하지않아도 될 일을 하기도 한다. / 열정이 넘쳐 한가지 일에 과하게 집중한다./

스스로 모든 일을 해야 직성이 풀리는 스타일이다.

✓단점 자체 보다 단점 극복 사례+발전가능성에 포커스, 단점 개선하기 위한 노력의 구체적인 내용을 작성.

자기소개서 —성격의 장단점 문항 예시.

본인 성격의 장단점 및 보완 노력에 대해 작성하여 주시기 바랍니다.

지원 부문과 관련한 본인만의 차별화된 강점을 작성해주세요.

지원 분야와 관련된 우리공사의 주요 사업 중 본인이 어떤 부분에 기여하고 싶은지 기술해 주십시오.(본인의 직무역량 및 강점을 중심으로 기술하며, 직무역량 및 강점이 잘 나타난 사례를 포함하여 기술)

본인 성격의 장점과 단점을 무엇인지? 단점을 보완하기 위해 어떤 노력을 기울였는지 기술하여 주십시오.

본인의 성격의 장점과 단점을 각각 기술해 주세요.

본인이 지원분야에 적합한 인재라고 생각하는 이유를 기술하여 주시기 바랍니다.

귀하의 성실함을 보여줄 수 있는 경험이나 구체적인 사례를 서술하여 주십시오.

자기소개서 항목별 작성법 – 성격의 장단점



겉으로는 약하고 어려운 일은 쉽게 포기할 것 같아 보여도, 일단 해결해야 할 일이 주어지면 완벽

하게 해내는 **근성과 고집이 있습니다.**

새로운 환경에도 쉽게 적응해 왔습니다. 먼저 다른 사람을 **배려하고 남의 이야기에 잘 귀 기울**

여주기 때문에 편하다는 이야기도 많이 들었습니다.

하지만 때때로 이러한 성향이 제 **스스로에게 지나친 강박관념을 주기도 하여** 쉽게 스트레스를

받기도 하고, 다소 급한 성격은 단점이 되기도 합니다. **(장점 나열+장점의 단점화)**

이러한 단점을 보완하기 위해서 길러왔던 습관이 있습니다.

해야 할 말을 천천히, 타이르듯이 말해보는 것입니다.

실제로 이러한 노력 덕분에 실수를 많이 줄였던 경험があります. **(단점 개선 노력 미비)**

간호학과 우수 자기소개서 예시 – 성격의 장단점/조선대병원



저의 강점은 팀원들의 다양한 아이디어를 유기적으로 연결하여 최적의 결과물을 만들어내는 소통 역량입니다.

실제 교내 경진대회 당시, 자료 해석과 논리 전개 방식에 대한 팀원들의 각기 다른 관점을 하나로 통합하는 과정에서 저의 역량이 발휘되었습니다. 저는 각 팀원의 의견을 경청한 후, 이를 시각화된 분석표로 정리하여 각 아이디어가 상호 보완될 수 있는 새로운 방향성을 제시함으로써 팀의 시너지를 끌어올렸습니다. 그 결과 탄탄한 논리적 완결성을 인정받아 최우수상 수상이라는 결실을 맺었습니다. 이러한 역량은 팀 간호 체계 안에서 동료들과 긴밀한 협력 관계를 구축하고, 유기적인 소통을 통해 환자분께 빈틈없는 간호를 제공하는 밑거름이 될 것입니다.

저의 단점은 지나치게 꼼꼼한 성격으로 인해 과업 수행 시 필요 이상의 시간을 할애한다는 점입니다. 이를 보완하고자 다이어리나 플래너를 작성하여 시간을 효율적으로 배분하는 나만의 방법을 찾아 극복하고 있습니다. 업무의 우선순위를 분류하고 각 단계별 적정 소요 시간을 미리 설정하여 작업함으로써, 현재는 업무의 정확성을 유지하면서도 신속성을 높이는 결과를 얻고 있습니다.

타인이 평가하는 직무에 연관된 나의 성격의 장점+ 입증 사례(STAR기법)

+직무, 대인관계에 나쁜 영향을 끼치지 않는 성격의 단점+단점 극복 노력

물리치료학과 자기소개서 항목별 예시 – 성격의 장단점



저는 상황에 따라 빠르게 판단하고 주변과 잘 융화되는 스타일로, 어디서든 쉽게 적응하는 강점을 가지고 있습니다. (보건의 직무 관련 장점)

학생회와 동아리 활동에서 서로 다른 학과와 성격의 선후배들 사이에서 개방적인 태도로 소통하며, 의견 충돌 시 모든 멤버의 의견을 경청하고 객관적인 기준을 제시해 모두가 만족하는 해결책을 도출했습니다.

특히 상대방의 입장을 단순히 상황에 순응하는 것이 아니라 이해하고 존중하는 태도가 긍정적인 결과를 가져왔으며, 이에 대해 동아리 부원들은 제 조정능력과 포용력을 높게 평가해 3개월간 핵심 멤버로 함께할 수 있었습니다. (보건의 직무 장점 증명사례)

반대로, 사람들과의 관계를 중시하다 보니 과도한 부탁을 받아들여 일정을 놓쳐 지적을 받는 단점도 있었습니다.

이를 개선하기 위해 메모와 우선순위 정리를 통해 일정관리 방법을 찾았고, 점차 체계적인 업무 처리와 때로는 상대방의 감정을 배려하며 적절한 거절 방법을 습득해나가고 있습니다.

다양한 환경에서 만난 의료진과 환자, 보호자 그리고 동료들과 원활하게 소통하며 신뢰를 쌓아왔습니다. 앞으로도 제 강점을 더욱 강화하고 단점을 보완해 나가며, 어떠한 상황에서도 믿음직한 태도로 신뢰를 주는 의료인이 되겠습니다. 더불어 여러 업무를 균형 있게 수행하며 환자와 동료들에게 든든한 지지자가 되도록 하겠습니다. (단점+단점극복노력)

타인이 평가하는 **직무에 연관된 나의 성격의 장점+ 입증 사례(STAR기법)**
+직무, 대인관계에 나쁜 영향을 끼치지 않는 성격의 단점+단점 극복 노력

성격의 장점 (개인)

- 밝고 적극적인 성격이다.
- 다정하고 친절하다.
- 침착하고 생각이 깊다.
- 결단력이 있다.
- 도전하기를 좋아하며 열정이 있다.
- 리더십이 강해 주변에 사람이 많다.
- 정해진 규칙을 잘 지킨다.
- 한번 시작하면 꾸준히 이끌어 간다.
- 새로운 환경에서도 쉽게 적응한다.
- 다양한 분야에 관심이 많고, 잘 알고 있다.
- 순발력이 뛰어나다.
- 기억력이 좋다.
- 인내심이 강하고 참을 줄 안다.
- 경험을 많이 쌓으려고 한다.
- 부족한 부분은 채우려 항상 노력한다.
- 구체적이고 현실적이다.
- 새롭고 도전적인 것에 흥미를 느낀다..
- 항상 자신감있게 행동한다.
- 동기부여가 되는 일을 찾아 행하려한다.
- 분위기에 휩쓸리지 않는다.
- 감정 기복이 크지 않다.
- 우직하고 단단한 성격이다.
- 솔직하고 의리있는 성격이다.
- 긍정적인 사고방식을 가졌다.
- 호기심이 많고 관심사가 다양하다.
- 공감능력이 탁월하다.
- 매사에 의욕적이다.
- 일을 마친 후 성취감을 만끽하는 것을 좋아한다.
- 내가 하는 일에 자부심을 갖는다.
- 스스로를 객관적으로 돌아볼 줄 안다.
- 쉽게 화를 내지않는 차분한 성격이다.
- 맺고 끊음이 확실한 성격이다.
- 지나간 과거를 후회하기 보다는 발전하러 노력한다.
- 자기개발을 게을리 하지 않는다.

성격의 장점 (소통)

- 상대방의 의견을 존중한다.
- 상대방의 좋은 점을 보려고 노력한다.
- 공감능력이 뛰어나다.
- 예의가 바르다는 소리를 자주 듣는다.
- 고마운 일이 있다면 표현할 줄 안다.
- 주변 사람을 편하게 해준다.
- 남을 탓하기 전에 스스로를 먼저 돌아본다.
- 시간 약속을 잘 지킨다.
- 상황판단력이 빨라 센스있다는 말을 자주 듣는다.
- 남의 기분을 잘 이해하고 사려심이 깊다.
- 잘못을 시인하고 인정할 줄 안다.
- 사소한 약속이라도 꼭 지키려 한다.
- 사람들을 두려워하지 않는다.
- 다른 사람들과 융합이 잘 된다.
- 사람들과 어울려서 어떤 일을 해내는 것을 좋아한다.
- 남을 배려하는 여유를 가진다.
- 갈등이 발생하면 먼저 해결하는 편이다.
- 타인의 성장을 도모하고 협동심이 강하다.
- 어느 상황이나 선을 넘지 않는다.
- 나의 의견을 타인에게 강요하지 않는다.
- 마음을 적극적으로 표현한다.
- 남에게 무리한 부탁은 하지 않는다.
- 타인이 필요한 부분을 잘 캐치한다.
- 조직 안에서 다른 사람들과의 상호작용을 촉진시킨다.
- 겸손하고 자만하지 않는다.
- 건강하고 밝은 에너지를 주위에 전파한다.
- 새로운 시각에 대해 오픈마인드(열린 사고)이다.
- 주변에 협조적이고 조화롭다.
- 의견을 내는 것에 적극적이다.
- 커뮤니케이션 능력이 뛰어나다.
- 주변사람들을 통솔하는 데 능숙하다.
- 남에게 피해를 주는 것을 싫어한다.
- 상대의 의견을 수용할 줄 아는 포용력을 가졌다.
- 분위기를 잘 이끄는 성격이다.
- 상대방의 이야기를 들어주는 것을 좋아한다.

성격의 장점 (업무)

- 상황에 유연하게 대처할 수 있다.
- 책임감이 강해 한 번 맡은 일은 끝까지 한다.
- 배우려는 의지가 강하다.
- 섬세한 성격이라 일을 꼼꼼히 처리한다.
- 계획성이 있고 완벽함을 추구한다.
- 항상 신중하려 노력해 실수가 없는 편이다.
- 상황을 논리적으로 파악하고 해결한다.
- 팀에 필요한 서포트 능력을 가지고 있다.
- 업무 처리 속도가 빠르고 정확하다.
- 계획을 세우고 이행하는 것을 좋아한다.
- 핵심을 구체적으로 파악하는 능력이 있다.
- 창의적이고 독창적인 마인드를 가지고 있다.
- 가장 효율적인 방법을 찾아 일을 처리한다.
- 임기응변에 뛰어나다.
- 목표나 계획을 철저히 세운다.
- 관심있는 바는 끝까지 파고드는 행동력이 있다.
- 먼저 나서서 일을 해결하는 타입이다.
- 한번 한 실수는 절대 반복하지 않는다.
- 통찰력이 있어 보지 못한 부분까지 캐치한다.

- 한번 착수하면, 실행 능력이 뛰어나다.
- 다양한 정보를 처리할 수 있다.
- 문제가 발생하면 해결책을 찾아 빠르게 움직인다.
- 분석적이고 상황판단을 잘한다.
- 합리적인 극복 방법을 제시한다.
- 철두철미하게 계획을 세워 일에 차질을 주지 않는다.
- 사건과 정보를 잘 연관시킨다.
- 번뜩이는 아이디어가 많다.
- 책임 의식이 강하다.
- 집중력이 좋아 일 처리 속도가 빠르다.
- 근면성실하다.
- 부지런하다는 소리를 자주 듣는다.
- 모르는 것이 있다면 알 때까지 노력한다.
- 언제나 최선의 노력을 기울인다.
- 신중하고 꼼꼼한 성격으로 항상 기록한다.
- 계획을 추진할 땐 강하게 밀고 나간다.
- 끈기있고 성실하며 안정감이 있다.
- 진취적이고 개방적인 사고방식을 가졌다.
- 환경이나 사람을 관찰하는 안목이 뛰어나다.
- 해야 할 일을 남에게 미루지 않는다.

성격의 단점 (예시)

- 앞서는 의욕

ex) 의욕이 앞서 실수를 저질렀던 경험이 있었고, 이 부분을 극복하기 위해 메모를 습관으로 들이고 조급해하는 마음을 다스리는 나만의 방법을 찾아내어 극복하고 있다.

- 내향적인 성격

ex) 내향적인 성격을 극복하기 위해 고객님을 응대해야 하는 카페/영화관 아르바이트를 했고, 많은 사람들을 접하다 보니 자연스럽게 내향적인 성격을 극복할 수 있었다.

- 약한 체력

ex) 체력이 약한 편이라 금방 피로해질 때가 있어, 이 부분을 개선하기 위해 꾸준히 운동하며 좋은 컨디션을 유지하기 위해 노력 중이다.

- 지나치게 꼼꼼한 성격

ex) 신중한 성격에 시간이 많이 소요되는데, 다이어리나 플래너를 작성하여 시간을 분배하는 나만의 방법을 찾아 극복하고 있다.

- 부족한 집중력

ex) 초반에 완벽하게 하기 위해 힘을 다 쓰면 집중력이 약해지기 때문에 처음부터 끝까지 균등하게 시간을 배분해서 업무를 진행하는 나만의 극복 방법을 찾아냈다.

성격의 단점 (예시)

- 목표 부재에 따른 무기력함

ex) 정해진 목표가 없으면 느슨해지는 성격에 무기력해질 때가 있어
운동이나 장기적으로 도전해볼 수 있는 계획을 세워 달성하기 위해 노력 중이다.

- 계획적이지 못함

ex) 사람들과 어울리는 것을 좋아해 종종 계획적으로 움직이기 어려웠던 적이 있었는데
나만의 플래너를 작성하여 대인관계도 중시하며 나의 할 일을 모두 해나가려고 노력 중이다.

- 계획에 변수가 생기면 당황

ex) 계획에 변수가 생기면 당황해하는 부분을 보완하기 위해 최대한 많은 정보를 통해 변수를 예상하고
플랜B를 만들어 유연하게 대처하려고 노력한다.

- 과한 추진력

ex) 하고자하는 욕심에 많은 일을 한번에 처리하다보니 완성도가 떨어지는 결과를 얻은 적이 있다. 이를
보완하기 위해 메모를 적극적으로 활용하고, 업무 중요도를 분류하여 순차적으로 해결하는 습관을 들이고
있다.

- 한 번에 여러 일을 수행하는 것에 대한 어려움

ex) 여러 업무가 한 번에 주어지면 당황해서 꼼꼼하게 일처리를 못할 때가 있다.
이를 보완하기 위해 메모하는 습관을 들여 업무를 차분하게 처리하고 있다.

성격의 단점 (예시)

- 고집

ex) 고집으로 인해 업무가 딜레이되는 상황이 있었다. 이를 보완하기 위해 독단적인 생각을 버리고 다양한 의견을 수렴하고, 좋은 방향으로 추진될 수 있도록 지속적으로 많은 대화를 나누며 극복하고 있다.

- 거절을 잘 못함

ex) 상대방이 마음 상할까봐 거절을 잘 못해 내 일을 못했던 적이 있었다. 이를 보완하기 위해 먼저 내 일의 우선순위를 확실히 정하고 기준에 맞지 않다면 정중히 거절하는 식으로 극복하고 있다.

- 목소리가 작은 편

ex) 원래 목소리가 작은 편이었는데 이는 나를 내성적이고 확신없어 보이는 이미지로 만들어서 적극적으로 이 부분을 개선하고자 스피치 학원을 다니고, 스스로 명확하게 말하려 노력하며 극복 중이다.

- 과몰입

ex) 한 가지에 몰두하면 다른 것을 잊을 때가 있었는데 이 점을 보완하기 위해 메모하는 습관을 들이고 계획표를 세워 해야하는 일을 수시로 점검하며 극복하고 있다.

- 걱정이 많음

ex) 걱정을 하다보니 신속히 결단을 내리지 못하는 경우가 종종 있다. 이를 극복하기 위해 고민이 생기면 긍정적인 면, 부정적인 면을 먼저 예상 후 합리적인 판단을 하려 노력 중이다

실습(교재작성). 스토리텔링 - 성격의 장 / 단점

(키워드 소재목)[
]

(직무연관 장점)

(장점사례)

(단점)

(단점 보완 노력)

타인이 평가하는 **직무에 연관된 나의 성격의 장점+ 입증 사례(STAR기법)**
+직무, 대인관계에 나쁜 영향을 끼치지 않는 성격의 단점+단점 극복 노력

성공 자기소개서 항목별 분석

-학교 경험(**전문지식, 직무 경력, 경험 사항**)+**직무적합성**-
(직무 필요 역량 & 업무 성과 & 조직생활 예측)

- ✓ **‘어떠한 과정을 통해 성과를 내고, 조직생활은 어떻게 할 것인가’에 대한 예측 항목**
- ✓ 직무 핵심 역량 보여줄 실제 경험 중 가장 기억에 남는 사례 1~2가지 선택,
직무와 연결된 역량+ 인재상 표현
- ✓ **직접경험 (몸으로 부딪혀 얻은 경험/ 학과생활 & 교내활동 & 기타활동)**
+간접경험(보고 듣는 과정으로 얻은 경험/강의&수업&미디어 내용)
- ✓ 동아리 활동, 아르바이트,프로젝트 경험을 통해 지원기업,직무의
사업분야 연관성을 통한 **지원자의 핵심역량 생생 & 구체적 작성**
- ✓제시한 경험+경력 통해 얻은 **결과& 느낀점 작성** 입사 후 **어떻게 활용**할 것인지 제시.

학과생활: 전공, 복수전공, 팀 프로젝트 등의 사례

교내활동: 교내 임원, 동아리 활동, 대학교 홍보, 축제 등의 사례

기타활동: 공모전, 인턴체험, 현장 실습, 봉사활동, 어학연수, 여행, 기업탐방,
아르바이트 경험, 자격증 취득, 어학공부, 대인관계 등

학교 경험 직무 역량 어필 방법

(전공 프로젝트 발굴하는 방법)



전문성(직무역량) 어필 방법

- ① 전공 관련 프로젝트
- ② 외부 교육 기관 이수 이력
- ③ 자격증 이수 사항
- ④ 과목 이수 중에서도 특화된 과목 이수 사항
- ⑤ 각종 학술 경진대회 및 공모전 수상 이력
- ⑥ 인턴(실습) 경력 사항

부서별 직무 역량

기획.전략	회계.재무	홍보.광고	인사	총무
분석력 전략적사고 대인관계 의사소통 계획.조직화	분석력 대인관계 의사소통 전략적사고 의사결정력	대인관계력 유연.창의 의사소통 분석력 협상.설득력	의사소통 대인관계 유연.창의 분석력 IT활동능력	고객지향 의사소통 대인관계 상황대처 유연.창의
영업.영업관리	해외영업.무역	마케팅	물류.유통	
대인관계 협상.설득 의사소통 도전정신 고객지향	국제감각.어학 협상.설득 도전정신 대인관계 의사소통	분석력 유연.창의 전략적 사고 대인관계 정보수집.활용	고객지향 대인관계 전략적 사고 리더십 IT활용능력	
생산관리	품질관리	연구개발	환경.안전.보건	
대인관계 리더십 분석력 목표.성취 의사소통	정보수집.활용 분석력 의사소통 대인관계 리더십	분석력 유연.창의 목표.성취지향 문제해결 국제감각.어학	분석력 대인관계 협상.설득 정보수집.활용 유연.창의	

자기소개서 - 학교생활&경험 사항 문항 예시.

직무 지원 분야를 위해 '노력한 내용(전공, 직무경험 등)과 이를 통해 '확보된 역량'을 구체적으로 기술해 주십시오.

팀워크 및 협업을 통해 공동의 목표를 달성한 경험을 구체적으로 기술해 주시기 바랍니다.
(맡은 역할, 업무 수행 시 발생한 갈등, 배운 점 등)

논리적 사고 및 근거의 타당성을 통해 문제점을 발견하고 개선한 경험에 대하여 구체적으로 기술해 주시기 바랍니다.

어떤 일에 주도적으로 아이디어를 내어 기획이나 제안이 채택되어 성공적으로 수행한 경험이 있다면 서술해 주십시오.

귀하가 스스로 문제를 발견하고, 이를 해결했던 경험에 대해 기술해 주세요.
(문제발견 계기 및 해결과정, 해결방법 선택이유, 결과를 포함하여 기술)

의사소통 과정에서 발생한 오해를 풀기 위해 노력을 기울였던 경험에 대해 기술해주세요.
(당시 상황과 오해의 원인, 해결 노력, 결과를 포함하여 기술)

타인과 공동생활 혹은 공동작업을 수행하면서 갈등을 겪었던 경험과 그 갈등 해결과정을 기술하십시오.

자기소개서 항목별 작성법-학교 생활 및 경험사항-



학창시절에서 제가 가장 중요하게 생각하는 것은 다양한 경험을 해보는 거라고 생각합니다.

중,고등학교 때에는 교우관계를 원활하게 하며 친구들과 갈등없이 재미있게 보냈습니다. 또한 고등학교때에는 **동아리인 RCY에** 들어가 친구들과 주말에는 봉사를 하는 등 다양한 경험을 했습니다. 대학생살을 하고 있는 지금도 다양한 경험을 해보려고 노력하고 있습니다. 지금은 비록 코로나 때문에 동아리나 활발한 대외활동을 할 수는 없지만 코로나 이전에 고등학교와 같이 RCY동아리에서 친구들과 봉사를 하는 등 **다양한 사람들과 만나고 다양한 경험을 하고 있다고 생각합니다.** 또한 **학과 과대표를 맡으면서 여러모로 도움을 주고 있다고 생각합니다.** 앞으로의 대학생살이 많이 남지는 않았지만 그래도 남은 시간을 잘 활용하여 대학생으로서의 할 수 있는 여러 가지 경험들을해서 더 많은 사회 경험을 쌓고 싶습니다.

(구체적인 업적성과 객관적 역량근거 제시 요망)

간호학과 우수 자기소개서 예시- 학교 생활 및 경험사항/조선대병원-



영암공공스포츠클럽 축구 코치로 1년 6개월간 근무하며 대상자 관찰 및 안전 관리 실무 감각을 익혔고, 1년간의 학생회 활동을 통해 협업 역량을 쌓았습니다.

코치 근무 당시 매 수업 전후로 유소년 선수들의 안색과 컨디션을 확인하여 부상 위험을 선제적으로 차단하는 데 집중했습니다. 경기 중 돌발 상황에도 매뉴얼에 따라 침착하게 대처하며 현장을 관리했습니다. 특히 학부모들과 정기적으로 소통하며 아이들의 특이 사항을 공유해 두터운 신뢰 관계를 형성했습니다. 이러한 18개월의 장기 근무로 책임감을 증명했으며, 현장에서 세심한 관찰이 사고 예방의 핵심임을 깨달았습니다.

또한 학생회 활동을 통해 다양한 의견을 수렴하고 조정하며 팀의 시너지를 극대화하는 가교 역할을 수행했습니다.

이러한 현장 경험은 임상에서 환자의 미세한 활력징후 변화를 민감하게 포착하고, 동료 및 보호자와 원활하게 소통하며 팀 간호 체계 내에서 유기적으로 협력하는 밑거름이 될 것입니다. 스포츠 현장에서 체득한 기민한 상황 판단력과 학생회 활동으로 다져진 조직 적응력을 바탕으로, 환자 안전을 최우선으로 생각하며 실무에 신속히 녹아드는 간호사가 되겠습니다.

핵심 직무 경력 또는 **대학생활에서의 경험** + 자신의 경험 사례(STAR기법)
+ 느낀 점 또는 지원한 회사에 대한 기여도 제시

물리치료학과 자기소개서 항목별 작성법-지원직무 관련 경력,경험사항-

성심요양병원과 용인세브란스병원 임상실습을 통해 다양한 연령대와 질환군의 환자들을 만나며 재활치료의 깊이를 경험했습니다. (직무 연관 경험사례1 /직무전문성-임상실습)

그중에서도 노인 환자들의 개별 맞춤형 접근과 급성기 및 중증 환자들의 재활 과정을 관찰하며, 의료진들의 전문적 기술과 공감적 태도를 배웠습니다.

제가 담당했던 폐질환 환자의 재활 과정에서 SOAP 노트를 통해 환자의 호흡 패턴과 신체 상태를 면밀히 관찰하고 꼼꼼히 기록하였습니다.

그 결과 환자의 폐 기능이 점진적으로 개선되고 일상생활 수행 능력이 향상되는 긍정적인 변화를 끌어내는 순간을 함께 경험할 수 있었으며 환자의 신체적, 정서적 특성을 고려한 세심한 치료 방법을 학습할 수 있었습니다. (느낀점+예상기여도)

전국 장애인체육대회와 지역 의료봉사 경험을 통해 사회에 기여하는 의료 전문가의 역할을 배웠습니다. (직무 연관 경험사례2/ 조직적합성 -사회적 책임)

장애 선수들의 잠재력을 최대한 끌어올리기 위해 하지 근력 강화와 스트레칭 교육을 보조하여 선수들의 경기력 향상을 도왔습니다. 또한, 지역 주민들을 위한 무료 운동 프로그램 진행을 보조하며 장애에 대한 편견을 넘어서고 지역사회의 삶의 질 향상에 기여했습니다.

이처럼 환자 중심의 세심한 치료 보조 경험과 사회적 책임을 실천한 경험을 바탕으로 앞으로도 '환자 중심의 행복한 병원'이 되는데 기여하는 물리치료사가 되겠습니다. (느낀점+예상기여도)

핵심 직무 경력 또는 학교생활에서의 경험

+ 자신의 경험 사례(STAR기법)+ 느낀 점 또는 지원한 회사에 대한 기여도 제시

실습(교재작성). 스토리텔링 - 학교생활 및 경험사항

(키워드 소제목)[_____]

(직무 연관 경험사례)

(상황 & 과제)

(행동)

(결과)

(느낀 점, 교훈)

핵심 직무 경력 또는 학교생활에서의 경험
+ 자신의 경험 사례(STAR기법)
+ 느낀 점 또는 지원한 회사에 대한 기여도 제시

성공 자기소개서 항목별 분석

- 지원동기(병원&직무에 대한 이해&입사 의지)-

✓지원자의 **병원에 대한 관심**, **병원을 제대로 이해하고 지원한 것인지 확인하는 항목.**

✓직무 관련 경험, 쌓아온 역량 등을 통한 **구체적인 직무 지원동기.**

✓**병원의 인재상, 시장 , 업계 현황** 등 회사에 대한 조사, 이해에 기반한

지원동기. 적합한 인재+확고한 입사의지 어필.

✓해당 직무 수행에 필요한 역량을 습득하기 위한 **노력을**

구체적으로 작성해 직무에 대한 높은 열정 어필+포부 구체적 작성.

✓**직무 지원동기-직무 선택에 대해 작성, 희망하는 직무 수행에 대한 전문성 작성.**

직무역량 경험 등 객관적 근거 통해 직무적합성 어필.

✓**병원 지원동기-많은 병원 중 이곳을 선택한 이유 (지원하는 병원만이 가지고 있는 경쟁우위)**

& 병원에 대한 다양한 정보, 최근 이슈 등 파악해 관심사 표현.

자기소개서 –지원동기 문항 예시.

00병원 및 지원한 직무에 관심이 생긴 계기를 기술하고, 00병원에서 근무하면서 어떤 부분을 성취하고 싶은지 기술해 주세요. (띄어쓰기 포함 500자~1,000자)

지원동기 및 입사 후 포부에 대해 기술해 주세요.

본인이 병원을 선택할 때 가장 중요하게 생각하는 것과 본 병원이 그것과 어떻게 부합하는지 기술하여 주십시오.

저희 병원에 지원한 동기를 기술하여 주시기 바랍니다.

본인이 병원을 선택할 때의 기준이 무엇이며, 왜 본 병원이 그 기준에 적합한지를 지원동기와 함께 작성해 주십시오.

00병원에 지원한 이유와, 본 병원에서 이루고 싶은 자신의 Vision은 무엇입니까?

00병원에 지원하게 된 동기 및 입사 후 달성하고자 하는 목표에 대해 기술하십시오.

병원분석의 필요성. -자기소개서 기본자료

국내 기업 자기소개서 어떤 문항이 많나

2020년 하반기(7~12월) 103개 기업 공채 분석

순위	키워드	주요 내용	비율(%)
1	조직 적합성	-지원 동기 -입사 후 포부 -팀워크·협업·소통 -기업인재상	35.8
2	직무관련 지식	-직무역량 -아이디어 제안	30.9
3	직무관련 경험	-목표 성취 -문제 해결 -실패 극복 경험	13.9
4	인성 태도	-성장 과정 -개인 가치관 -성격의 장단점	12.7
5	기타	-기타, 자유 기술	6.7

자료: 진학사 캐치

취업준비생이 꼽은 까다로운 자기소개서 항목

단위: %, 23~30세 청년 구직자 213명 설문조사.

지원동기 1위 32.9

입사 후 포부 16.9

아이디어 제안 12.6

성장과정 8.7

직무역량 6.5

자료: 진학사 캐치

기업 분석자료 탐색 순위

1순위 ⇒ 지원 병원의 홈페이지,

기업 블로그 또는 SNS검색(병원의 현재와 미래 설명)

2순위 ⇒ 포털에서 지원 병원 관련 뉴스, 이슈 검색

(부정적인 상황도 체크+면접 답변 대비/ 면접 전 6개월 전 최근 뉴스 검색)

3순위 ⇒ 취업포털 사이트 활용

(잡코리아, 잡플렉스, 캐치, 한국경제 잡앤조이, 인크루트)

일반병원 & 대학병원 정보

▶ 병원 홈페이지+ 병원 블로그

채용 설명회(박람회): 인사담당자 Q&A 참고

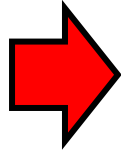
지원동기&입사 후 포부 작성 필수

[병원/직업분석 리스트]

기업의 기본 정보 파악	기업명, 대표, 설립일, 기업형태, 계열사, 홈페이지 주소
기업의 개요	회사 연혁, 매출 정보, 사원수, 조직도, 글로벌 네트워크
기업의 경영철학	비전, 핵심가치, 미션, 인재상, 경영방침, 윤리강령
사업 영역	시장점유율, 주요 제품, 경쟁사 관계, 사업 전략, 투자 계획
직무 소개/인사제도	주요 직무, 직원복지, 인사제도, 연봉(대졸초임), 경력개발제도, 채용절차 및 채용분야

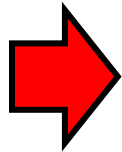
지원 병원분석 리스트 5!

1. 병원 기본정보



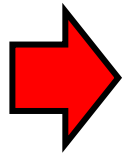
지원자의 지원병원에 대한 **진정성 체크!**
병원명, 병원의 개요, 시장 전망,
병원의 전문성, 점유율 등 기본적인 사항 분석!

2. 병원의 스토리 파악



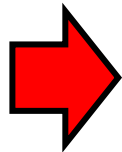
병원의 **설립배경과 설립스토리**를 알아야한다!
병원 홈페이지에서 **병원의 연혁(발전사)**와
특별한 사건, 계기등을 분석한다!

3. CEO 인사말



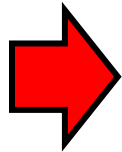
병원에 대한 관심 어필!
홈페이지의 CEO대표자의 인사말이나 최근 이슈를
파악한다. **최신의 병원 전략, 철학, 비전, 방향이 나와있다!**

4. 병원의 규모 분석



기업의 홈페이지,
취업 포털사이트에서 병원의 **사업보고서, 매출액, 임직원수,**
신사업 전망, 강약점 분석, 경쟁사를 분석!

5. 인재상, 채용 분석



인재상을 분석해 내가 지원한 직무와 매칭해 자기소개서,
면접 자료를 사전 작성하는데 활용한다!
최근 채용현황, 조직도도 분석한다!

성공 자기소개서 항목별 분석

- 입사 후 포부(직무역량 활용&성장가능성)-

✓입사 후 어떤 계획을 세우고 병원 생활을 할 것인지를 종합적으로 판단하는 문항

✓지원 병원의 사업방향, 최근 이슈, 직무에 대한 이해도를 바탕으로 입사 후 목표 설정.

실무자 입장에서 공감할 수 있는 성장가능성 어필이 핵심. 작성 전 직무분석+병원분석 필수!

✓지원직무와 밀접한 관련 있는 포부 작성해 설득력 높이기.

✓업무 수행에 대한 계획, 사내 적응을 위한 방법, 필요한 능력의 자기계발 등을 통한

입사 후 예상 기여도 표현.

✓입사 후 구체적 성장 목표(직무분야와 연관)를 이루기 위한 실질적이고 구체적인 계획 기술!

(입사 후 3,5,10년 후 등 단기, 중기, 장기 목표 달성계획)

자기소개서 –입사 후 포부 문항 예시.

본인이 병원을 선택하는 기준과 입사 후 회사에서 이루고 싶은 꿈을 솔직하게 표현해 주세요.

입사 후 성취하고 싶은 목표와 이를 달성하기 위한 실행계획을 기술해 주세요.

입사 후 본 병원에서의 자신의 미래모습을 기술하세요.

00병원 입사를 통하여 이루고자 하는 비전은 무엇인지 구체적으로 작성하여 주십시오.

본인이 생각하는 00병원의 역할과 책임은 무엇이며, 00병원의 직원이 되었을 때 조직의 가치창출에 어떻게 기여할 수 있는지 본인의 경험에 기초하여 기술하여 주십시오.

10년 뒤 본인이 기대하는 모습을 기재해 주십시오.

물리치료학과 자기소개서 지원동기 우수 예시

- 지원동기(병원, 직무 이해&입사 의지) & 입사 후 계획-

임상실습 기간 동안 치료실의 로봇 보조 보행 훈련과 VR을 이용한 재활치료 등 첨단 IT를 활용한 재활치료 과정을 깊이 관찰하며, 선생님들의 전문성과 헌신적 태도에 깊은 감명을 받았습니다.

특히 뇌성마비 환자의 로봇 보조 보행 훈련에 보조하며 환자의 보행 패턴이 점진적으로 개선되는 것을 경험했고, 이를 통해 물리치료사의 역할이 단순한 치료를 넘어 환자의 삶 전체를 변화시킬 수 있다는 확신을 얻었습니다.

SRC재활병원의 "새로운 패러다임을 창출하는 글로벌 복지리더"라는 비전은 제가 꿈꾸는 미래와 일치합니다. 특히 근골격계 질환 환자들을 위한 로봇 보조 재활치료 기술의 적극적으로 도입하여 환자의 회복을 돕는 병원의 혁신적인 접근 방식에 크게 매료되었습니다. (병원 철학+지원자와의 부합여부+지원동기)

이를 실현하기 위해 전문성을 갖춘 물리치료사이자 한 구성원으로서 함께 나아가기 위한 제 전문성 개발 계획을 말씀드리겠습니다. 1년 차에는 다양한 환자 관찰과 치료법을 연구할 것이고, 3년 차까지는 NDT, 슬링, OMPT 교육을 통한 치료 역량을 확장하며, 5년 차에는 급성기 및 중증 환자를 대상으로 전문 치료를 계획하고 있습니다. (입사 후 계획)

앞서 말씀드린 바와 같이 첨단 재활치료 분야에 대한 지속적인 관심과 연구를 바탕으로, 변화하는 의료 트렌드에 민첩하게 대응하여 환자 중심의 혁신적 치료를 실천하고 완전한 일상 회복을 위해 헌신하는 물리치료사가 되겠습니다. (예상 기여도)

지원 회사의 경영철학(비전, 경영철학, 핵심가치, 인재상 등)

+ 자신의 특성(신념, 가치관, 직무능력 등)과의 부합여부+지원 회사에 대한 기여도

-지원동기 & 입사 후 포부 / 삼성성모병원 450자-

[마음을 어루만지는 간호사]

전인적 돌봄을 위한 활동과 생명의 가치를 우선시하는 서울성모병원의 환경 속에서 따스한 손길로 환자를 치유하고 싶어 지원했습니다. 서울성모병원의 호스피스 교육에 참가하여 간호사 선생님의 안내에 따라 호스피스 완화 의료센터 병동에 방문했습니다. 복도에서 보호자의 손을 잡고 정서적 지지를 해주시는 간호사 선생님의 모습과 병실에서 영성 간호를 하시는 신부님의 모습에 감명을 받았습니다. 이에 환자와 보호자에게 진실한 마음으로 사랑을 몸소 실천하여 총체적인 전인 간호를 실현하고 싶습니다.(관심계기+지원동기)

입사 후 간호사로서의 꿈을 갖게 한 수술실 간호사로서 실무를 익히고 의사소통 역량을 함양하겠습니다. 이후 직무교육에 적극적으로 참여하여 최신 지식을 기반으로 근거기반 간호를 수행하겠습니다. 또한 직무 전문성을 바탕으로 수술실 환경의 잠재적 위험요소를 파악하고 환자 안전 연구를 통해 간호의 질 향상에 기여하겠습니다. 전문성과 온화함을 겸비한 간호사로서 환자의 마음을 어루만져 서울성모병원의 발전을 주도하겠습니다. (입사 후 포부)

직무 관심계기+병원 지원동기+자신의 특성(신념, 가치관, 직무역량 등)과 지원병원과의 부합여부
+지원 분야 목표 설정 + 목표달성을 위한 구체적 계획+지원 병원에 대한 기여도

실습(교재작성). 스토리텔링 - 지원동기 & 입사 후 포부

(키워드 소제목)[]

(직무/기업 관심계기 & 지원동기)

(지원자와의 부합여부/직무역량, 가치관)

(입사 후 목표 설정 & 구체적 계획& 기여도)

지원 회사의 **경영철학**(비전, 경영철학, 핵심가치, 인재상 등)+ 자신의 **특성**(가치관, 직무능력 등)과의 부합여부+ 입사 후 **목표 설정** + **구체적 계획**+ **향후 예상 기여도**

자기 소개서 필수 항목 작성방법 & 평가사항

[각 문항당 연관사례 소재는 가능하면 중복되지 않게 작성]

항목	작성방법	평가사항
성장과정	-성장과정 중 본인의 가치관에 가장 큰 영향을 끼친 인물 & 실제 경험사례 작성. -병원이 선호하는 인재상과 부합하는 나의 가치관(인성적 역량)&특성 작성. -의미 없는 성장 스토리 나열 금물	- 지원자의 삶에 영향을 주고 있는 가치관, 신념들이 나타나 있고, 행동했던 사례, 느낀 점 등이 잘 기술되어 있는가? -지원직무에 적합한 가치관인가?
성격의 장단점	-객관적 시각 접근 : 타인이 나를 보는 관점에서 기재 - 직무수행에 있어 강점이 될 수 있는 장점& 근거사례 - 직무수행시 치명적이지 않은 단점과 이를 보완하기 위한 극복방법 및 발전가능성 어필.	-자신의 지원분야와 적합한 장점과 사례가 기술되어 있는가? -장단점의 구분이 모호하지 않는가? (단점의 장점화, 합리화, 정당화 X) -단점이 기술되고 극복 노력이 포함되어 있는가? -단점은 지원 직무에 적합하지 않은 영향을 미치거나 조직생활에 문제가 있는 내용인가?(낮가림, 예민, 소심)

항목	작성방법	평가사항
학창시절/ 직무 경험,경력	-직무필수 역량 어필/ 조직생활 예측 -직무역량과 연관된 인턴, 병원 현장실습, 직무 관련 아르바이트&봉사활동&동아리, 팀 프로젝트, 자격 취득 등에서 최근 경력, 경험 1~2가지 선정해 구체적인 활동내용과 핵심역량 명시	- 지원 분야와 관련 있는 경력사항을 성과와 기여도가 포함된 스토리로 구성됐는가? -경력사항, 학창시절의 업적에 대한 성과와 지원병원의 경영철학(비전, 인재상)과 연계가 되고 있는가?
지원동기 (자기소개서 핵심)	- 병원 & 지원직무에 적합한 인재임을 어필! - 지원 병원 & 직무 이해, 관심 계기 확고한 입사의지, 직무 전문성 어필. - 병원의 인재상, 현황, 최근 이슈 등 병원 분석 통해 지원동기 작성! -직무 관련 경험, 직무 수행 노력, 보유역량을 구체적으로 작성.	-병원과 지원직무를 확실히 이해하고 있는가? -지원자의 직무 역량,열정, 특성과 지원 병원의 인재상, 핵심가치가 관련이 있는가? -지원 병원에 대한 관심과 열정이 구체적으로 기술되어 있고 입사 의지가 확고한가?
입사 후 포부	-병원 & 직무에 대한 이해를 바탕으로 입사 후 목표 설정하여 성장가능성 어필. - 단계별 단기, 중기, 장기 등 구체적으로 실현가능한 실행계획 제시,	-지원 직무와 밀접한 관련이 있는 포부인가? -입사 후 목표지향적 계획이나 각오가 실무자의 관점에서 구체적으로 기술되어 있는가?

완벽한 자기소개서 **더하기! 빼기!**

성장과정

주제는 더하고!
단순나열은 빼기!

성격 장·단점

직무 장점, 단점 보완 노력은 더하고!
치명적 단점은 빼기!

학창시절

성공경험, 실패 교훈 더하고!
업적나열은 빼기!

지원동기

인재상은 더하고!
평범함은 빼기!

입사 후 포부

구체적 수치화는 더하고!
소심함은 빼기!

자기소개서 제출 전 체크리스트

최소한 마감 D-1일 전에 제출(검수+최종 수정)

1 분량 미준수, 오타자, 약어, 기업 정식 명칭 기재 등을 확인했는가?

- 항목별 글자 수 확인! 분량 미준수는 자기소개서가 탈락되는 사항! / 중언부언+동문서답+약어+ 맞지 않는 문법 주의!
- '귀사, 당사' '기업명 오기' → 기업 정식 명칭 기재 / 맞춤법 검사기를 통해 가장 기본적인 사항인 오타자, 띄어쓰기 검토!

2 질문의 의도에 맞는 역량 및 경험&소제목 작성되었는가?

- 질문이 무엇을 원하는지 명확히 파악하여 경험을 바탕으로 구체적으로 써야함.

3 문장 첫 시작마다 '저는' '저의' 등의 표현을 과다하게 쓰지 않았는가 ?

- 자신의 이야기를 담은 자기소개서에서 자신을 지칭하는 것은 불필요.

4 구어체 아닌 존칭 사용, 부정적인 내용은 없는가?

- '했어요, 있어요, 했는데요' 구어체가 아닌 '했습니다, 있습니다.' 존칭어로 기재.
- 호감을 주어야하는 서류. 부정적이고 불필요한 뉘앙스는 삭제. 긍정적 표현으로 작성.

5 근거 없는 자기미화나 과장이 있는 내용은 없는가?

6 자신감 없고, 불확실한 문구를 사용하고 있지 않은가?

- '~인거 같습니다.' '~라고 생각합니다.' 부족하지만 최선을 다하겠습니다.' 뽑아주신다면...'

7 제3자의 객관적 검토를 통해 내용상 의문이 생기는 점은 있는가?

- 제3자의 검토는 객관성을 얻을 수 있고, 자신이 미처 발견하지 못했던 부분 찾아 수정, 보완가능.

Alvin Toffler
1928 - 2016

**젊은 날의 매력은 ,
결국 꿈을 위해
무엇인가를
저지르는 것이다.**

-엘빈 토플러-

(작가지망생-용접공-미래학자/
제 3의 물결, 부의 미래 저자)

**뭐든지 할 수 있는 ‘나이’ 다!
뭐든지 할 수 있는 ‘나’ 이다!**

경청해 주셔서 감사합니다.